

СОГЛАСОВАНО
Начальник межрайонного
территориального отдела
Управления Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека
по Ставропольскому краю №8



И.М.Устинова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СОШ №22
х.Стародворцовский



Ермилова М.В.

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Возрастная категория: с 3 до 7 лет
ГДО
Сезон: осенне-зимний
2024г.

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор филиала № 6
 ГУ Ставропольского регионального
 отделения ФСС
 _____ Т.М.Лещенко
 _____ 2007 г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Начальник ООАКМР
 _____ Е.Н.Коломойцев
 _____ 2007 г.

Сводная смета

на содержание лагерей дневного пребывания детей при школах Кочубеевского района в период осенних каникул 2007 г.

Наименование учреждения	Количество детей			Количество д/дней (6 дн питания)			Стоимость питания				
	7-10 лет	11-15 лет	всего	7-10 лет	11-15 лет	всего	1 д/д 7-10	1 д/д 11-15	Всего 7-10	Всего 11-15	ИТОГО
МОУ СОШ № 2	25	5	30	150	30	180	53.6	60.93	8040	1827.9	9867.9
МОУ СОШ № 4	30		30	180	0	180	53.6	60.93	9648	0	9648
МОУ СОШ №6	15	15	30	90	90	180	53.6	60.93	4824	5483.7	10307.7
МОУ СОШ № 15	60		60	360	0	360	53.6	60.93	19296	0	19296
МОУ СОШ № 16	15	10	25	90	60	150	53.6	60.93	4824	3655.8	8479.8
МОУ СОШ № 22	10	10	20	60	60	120	53.6	60.93	3216	3655.8	6871.8
Итого 6 лагерей	155	40	195	930	240	1170			49848	14623.2	64471.2

Стоимость 1 путевки для детей 7-10 лет
 $49848:155=321,6$ руб.
 за счет ФСС 321,6руб.

Стоимость 1 путевки для детей 11-15 лет
 $14623,2:40=365,58$ руб.
 за счет ФСС 365,58руб.

Главный бухгалтер

З.Л.Гундорина

Заместитель главного бухгалтера по ЭВ

И.А.Наумова

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор филиала № 6
 ГУ Ставропольского регионального
 отделения ФСС
 _____ Т.М.Лещенко
 _____ 2006 г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Начальник ООАКМР
 _____ Е.Н.Коломойцев
 _____ 2006 г.

Сводная смета

на содержание лагерей дневного пребывания детей при школах Кочубеевского района на 3 поток 2006 г.

Наименование учреждения	Количество детей 3 поток			Количество д/дней 3 поток(18дн питания)			Стоимость питания				
	7-10 лет	11-15 лет	всего	7-10 лет	11-15 лет	всего	1 д/д 7-10	1 д/д11-15	Всего7-10	Всего11-15	ИТОГО
МОУ СОШ № 1	15	5	20	270	90	360	46.24	51.97	12484.8	4677.3	17162.1
МОУ СОШ № 2	20	10	30	360	180	540	46.24	51.97	16646.4	9354.6	26001
МОУ СОШ № 3	15	5	20	270	90	360	46.24	51.97	12484.8	4677.3	17162.1
МОУ СОШ № 4	17	13	30	306	234	540	46.24	51.97	14149.44	12160.98	26310.42
МОУ СОШ № 6	16	4	20	288	72	360	46.24	51.97	13317.12	3741.84	17058.96
МОУ СОШ № 9	10	5	15	180	90	270	46.24	51.97	8323.2	4677.3	13000.5
МОУ СОШ № 16	18	2	20	324	36	360	46.24	51.97	14981.76	1870.92	16852.68
МОУ СОШ № 22	10	10	20	180	180	360	46.24	51.97	8323.2	9354.6	17677.8
Итого 8 лагерей	121	54	175	2178	972	3150	46.24	51.97	100710.72	50514.84	151225.56

Стоимость 1 путевки для детей 7-10 лет
 $100710,72:121=832,32$ руб.

за счет ФСС 832,32руб.

Главный бухгалтер

Заместитель главного бухгалтера

Стоимость 1 путевки для детей 11-15 лет
 $50514,84:54=935,46$ руб.

за счет ФСС 935,46 руб.

З.Л.Гундорина

Р.В.Лисичкина

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор филиала № 6
 ГУ Ставропольского регионального
 отделения ФСС
 _____ Т.М.Лещенко
 _____ 2006 г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Начальник ООАКМР
 _____ Е.Н.Коломойцев
 _____ 2006 г.

Сводная смета

на содержание лагерей дневного пребывания детей при школах Кочубеевского района на 2 поток 2006 г.

Наименование учреждения	Количество детей 2 поток			Количество д/дней 2 поток (18дн питания)			Стоимость питания				
	7-10 лет	11-15 лет	всего	7-10 лет	11-15 лет	всего	1 д/д 7-10	1 д/д 11-15	Всего 7-10	Всего 11-15	ИТОГО
МОУ СОШ № 1	20	15	35	360	270	630	46.94	52.7	16898.4	14229	31127.4
МОУ СОШ № 2	35	15	50	630	270	900	46.94	52.7	29572.2	14229	43801.2
МОУ СОШ № 3	40	15	55	720	270	990	46.94	52.7	33796.8	14229	48025.8
МОУ СОШ № 4	45	15	60	810	270	1080	46.94	52.7	38021.4	14229	52250.4
МОУ СОШ № 5	20	0	20	360	0	360	46.94	52.7	16898.4	0	16898.4
МОУ СОШ № 6	22	8	30	396	144	540	46.94	52.7	18588.24	7588.8	26177.04
МОУ СОШ № 9	15	5	20	270	90	360	46.94	52.7	12673.8	4743	17416.8
МОУ СОШ № 15	70	50	120	1260	900	2160	46.94	52.7	59144.4	47430	106574.4
МОУ СОШ № 16	54	6	60	972	108	1080	46.94	52.7	45625.68	5691.6	51317.28
МОУ СОШ № 19	10	10	20	180	180	360	46.94	52.7	8449.2	9486	17935.2
МОУ СОШ № 22	10	10	20	180	180	360	46.94	52.7	8449.2	9486	17935.2
МОУ ДОД "ДДТ"	30	15	45	540	270	810	46.94	52.7	25347.6	14229	39576.6
Итого 12 лагерей	371	164	535	6678	2952	9630	46.94	52.7	313465.32	155570.4	469035.72

Стоимость 1 путевки для детей 7-10 лет
 $313465,32:371=844,92$ руб.
 за счет ФСС 844,92руб.

Стоимость 1 путевки для детей 11-15 лет
 $155570,4:164=948,60$ руб.
 за счет ФСС 948,6руб.

Главный бухгалтер

З.Л.Гундорина

Заместитель главного бухгалтера

Р.В.Лисичкина

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор филиала № 6
 ГУ Ставропольского регионального
 отделения ФСС
 _____ Т.М.Лещенко
 _____ 2007 г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Начальник ООАКМР
 _____ Е.Н.Коломойцев
 _____ 2007 г.

Сводная смета

на содержание лагерей дневного пребывания детей при школах Кочубеевского района на 1 поток 2007 г.

Наименование учреждения	Количество детей 1 поток			Количество д/дней 1 поток(18дн питания)			Стоимость питания				
	7-10 лет	11-15 лет	всего	7-10 лет	11-15 лет	всего	1 д/д 7-10	1 д/д11-15	Всего7-10	Всего11-15	ИТОГО
МОУ СОШ № 1	35	15	50	630	270	900	48.01	54.37	30246.3	14679.9	44926.2
МОУ СОШ № 2	40	10	50	720	180	900	48.01	54.37	34567.2	9786.6	44353.8
МОУ СОШ № 3	45	30	75	810	540	1350	48.01	54.37	38888.1	29359.8	68247.9
МОУ СОШ № 4	30	40	70	540	720	1260	48.01	54.37	25925.4	39146.4	65071.8
МОУ СОШ № 5	35	5	40	630	90	720	48.01	54.37	30246.3	4893.3	35139.6
МОУ СОШ № 6	30	20	50	540	360	900	48.01	54.37	25925.4	19573.2	45498.6
МОУ СОШ № 9	25	25	50	450	450	900	48.01	54.37	21604.5	24466.5	46071
МОУ СОШ № 15	70	30	100	1260	540	1800	48.01	54.37	60492.6	29359.8	89852.4
МОУ СОШ № 16	88	4	92	1584	72	1656	48.01	54.37	76047.84	3914.64	79962.48
МОУ СОШ № 22	11	9	20	198	162	360	48.01	54.37	9505.98	8807.94	18313.92
МОУ ДОД "ДДТ"	21	14	35	378	252	630	48.01	54.37	18147.78	13701.24	31849.02
Итого 11 лагерей	430	202	632	7740	3636	11376	48.01	54.37	371597.4	197689.32	569286.7

Стоимость 1 путевки для детей 7-10 лет
 $371597,4:430=864,18$ руб.
 за счет ФСС 864,18 руб.

Стоимость 1 путевки для детей 11-15 лет
 $197689,32:202=978,66$ руб.
 за счет ФСС 978,66руб.

Главный бухгалтер

З.Л.Гундорина

**Расчет стоимости питания 1 детодня для детей 7-10 лет
в лагерях дневного пребывания детей в период летних каникул 2008 г.
по Кочубеевскому району (1 поток)**

	Наименование продукта	Суточная потребность			2-х разовое питание	
		Вес, гр	Цена, руб	стоимость руб	Вес, гр	Стоимость, руб
1	Хлеб ржаной	80	22.6	1.81	48	1.08
2	Хлеб пшеничный	140	23.53	3.29	84	1.98
3	Мука пшеничная	30	17.88	0.54	18	0.32
5	Крупы, бобовые, макарон- ные изделия	65	19	1.24	39	0.74
6	Картофель	300	20	6	180	3.6
7	Овощи , зелень	350	25	8.75	210	5.25
8	Фрукты свежие	260	35	9.1	156	5.46
9	Фрукты сухие	17	45	0.77	10	0.45
10	Соки,литр	200	22.6	4.52	120	2.71
11	Сахар	60	21.4	1.28	36	0.77
12	Кондитерские изделия	25	38	0.95	15	0.57
13	чай	3	200	0.6	1	0.2
14	Кофейный напиток	1	190	0.19	1	0.19
15	Мясо	100	100	10	60	6
16	Птица	35	61	2.14	21	1.28
17	Колбасные изделия	15	100	1.5	9	0.9
18	Рыба св.-мороженная, н-р	70	40	2.8	42	1.68
20	Молоко, в пакетах,литр	500	21	10.5	300	6.3
21	Творог жирный	55	110	6.05	33	3.63
22	Сметана	10	70	0.7	6	0.42
23	Сыр	10	190	1.9	6	1.14
24	Яйцо	1 шт	34	3.4	1	3.4
25	Масло сливочное	40	110	4.4	24	2.64
26	Масло растительное	15	60	0.9	9	0.54
27	Соль	8	7	0.06	5	0.04
	Итого			83.39		51.29

Примечание: Цена продуктов питания указана в соответствии : 1) перечень товаров, регистрируемых в г. Невинномысске в соответствии с данными городского отдела статистики за апрель 2008 г.

Зам. главного бухгалтера ООАКМР по ЭВ

И.А.Наумова

**Расчет стоимости питания 1 детодня на 1 поток для детей 7-10 лет
в лагерях дневного пребывания детей в период летних каникул 2007 г.
по Кочубеевскому району при двухразовом питании**

	Наименование продукта	Суточная потребность			2-х разовое питание	
		Вес, гр	Цена, руб	стоимость руб	Вес, гр	Стоимость, руб
1	Хлеб ржаной	80	16.25	1.3	48	0.78
2	Хлеб пшеничный	140	16	2.24	84	1.34
3	Мука пшеничная	30	12.16	0.36	18	0.22
5	Крупы, бобовые, макарон- ные изделия	65	18.19	1.18	39	0.71
6	Картофель	300	15.43	4.63	180	2.78
7	Овощи , зелень	350	27.3	9.56	210	5.73
8	Фрукты свежие	260	34	8.84	156	5.3
9	Фрукты сухие	17	35	0.6	10	0.35
10	Соки,литр	200	22.5	4.5	120	2.7
11	Сахар	60	19.84	1.19	36	0.71
12	Кондитерские изделия	25	47.22	1.18	15	0.71
13	чай	3	212.76	0.64	1	0.21
14	Кофейный напиток	1	180	0.18	1	0.18
15	Мясо	100	120.94	12.09	60	7.26
16	Птица	35	74.33	2.6	21	1.56
17	Колбасные изделия	15	96.05	1.44	9	0.86
18	Рыба св.-мороженная, н-р	70	62.45	4.37	42	2.62
20	Молоко, в пакетах,литр	500	15.45	7.73	300	4.64
21	Творог жирный	55	83.75	4.61	33	2.76
22	Сметана	10	68.51	0.69	6	0.41
23	Сыр	10	145.94	1.46	6	0.88
24	Яйцо	1 шт	2.3	2.3	1	2.3
25	Масло сливочное	40	102.7	4.11	24	2.46
26	Масло растительное	15	34.38	0.52	9	0.31
28	Специи	2	200	0.4	1	0.2
29	Соль	8	5.76	0.05	5	0.03
	Итого		1669.21	78.77		48.01

Примечание: Цена продуктов питания указана в соответствии : 1) перечень товаров, регистрируемых в г. Невинномысске в соответствии с данными городского отдела статистики за апрель 2007 г.

Главный бухгалтер ООАКМР по ЭВ

З.Л Гундорина.

**Расчет стоимости питания 1 детодня на 2 поток для детей 7-10 лет
в лагерях дневного пребывания детей в период летних каникул 2006 г.
по Кочубеевскому району при двухразовом питании**

	Наименование продукта	Суточная потребность			2-х разовое питание	
		Вес, гр	Цена, руб	стоимость руб	Вес, гр	Стоимость, руб
1	Хлеб ржаной	80	16.25	1.3	48	0.78
2	Хлеб пшеничный	140	14.9	2.09	84	1.25
3	Мука пшеничная	30	12.47	0.37	18	0.22
5	Крупы, бобовые, макарон- ные изделия	65	18.59	1.21	39	0.73
6	Картофель	300	15.38	4.61	180	2.77
7	Овощи , зелень	350	21.08	7.38	210	4.43
8	Фрукты свежие	260	35.06	9.12	156	5.47
9	Фрукты сухие	17	25	0.43	10	0.25
10	Соки,литр	200	32.98	6.6	120	3.96
11	Сахар	60	27.8	1.67	36	1
12	Кондитерские изделия	25	52.87	1.32	15	0.79
13	чай	3	211.85	0.64	1	0.21
14	Кофейный напиток	1	140	0.14	1	0.14
15	Мясо	100	117.81	11.78	60	7.07
16	Птица	35	62.36	2.18	21	1.31
17	Колбасные изделия	15	93.69	1.41	9	0.84
18	Рыба св.-мороженная, н-р	70	64.5	4.52	42	2.71
20	Молоко, в пакетах,литр	500	15.19	7.6	300	4.56
21	Творог жирный	55	70	3.85	33	2.31
22	Сметана	10	68.51	0.69	6	0.41
23	Сыр	10	138.29	1.38	6	0.83
24	Яйцо	1 шт	2.22	2.22	1	2.22
25	Масло сливочное	40	89.2	3.57	24	2.14
26	Масло растительное	15	34.14	0.51	9	0.31
28	Специи	2	200	0.4	1	0.2
29	Соль	8	5.98	0.05	5	0.03
	Итого			77.04		46.94

Примечание: Цена продуктов питания указана в соответствии : 1) перечень товаров, регистрируемых в г. Невинномысске в соответствии с данными городского отдела статистики за май 2006 г.

Зам. главного бухгалтера ООАКМР по ЭВ

Р.В.Лисичкина

**Расчет стоимости питания 1 детодня для детей 7-10 лет
в лагерях дневного пребывания детей в период летних каникул 2006 г.
по Кочубеевскому району при двухразовом питании**

	Наименование продукта	Суточная потребность			2-х разовое питание	
		Вес, гр	Цена, руб	стоимость руб	Вес, гр	Стоимость, руб
1	Хлеб ржаной	80	16.25	1.3	48	0.78
2	Хлеб пшеничный	140	14.9	2.09	84	1.25
3	Мука пшеничная	30	12.47	0.37	18	0.22
5	Крупы, бобовые, макарон- ные изделия	65	18.59	1.21	39	0.73
6	Картофель	300	14.71	4.41	180	2.65
7	Овощи , зелень	350	22.8	7.98	210	4.79
8	Фрукты свежие	260	35.06	9.12	156	5.47
9	Фрукты сухие	17	25	0.43	10	0.25
10	Соки, литр	200	32.98	6.6	120	3.96
11	Сахар	60	28.14	1.69	36	1.01
12	Кондитерские изделия	25	52.87	1.32	15	0.79
13	чай	3	211.85	0.64	1	0.21
14	Кофейный напиток	1	140	0.14	1	0.14
15	Мясо	100	116.77	11.68	60	7.01
16	Птица	35	60.84	2.13	21	1.28
17	Колбасные изделия	15	92.39	1.39	9	0.83
18	Рыба св.-мороженная, н-р	70	64.5	4.52	42	2.71
20	Молоко, в пакетах, литр	500	15.19	7.6	300	4.56
21	Творог жирный	55	70	3.85	33	2.31
22	Сметана	10	68.51	0.69	6	0.41
23	Сыр	10	138.29	1.38	6	0.83
24	Яйцо	1 шт	2.26	2.26	1	2.26
25	Масло сливочное	40	89.2	3.57	24	2.14
26	Масло растительное	15	34.14	0.51	9	0.31
28	Специи	2	200	0.4	1	0.2
29	Соль	8	5.98	0.05	5	0.03
	Итого			77.33		47.13

Примечание: Цена продуктов питания указана в соответствии : 1) перечень товаров, регистрируемых в г. Невинномысске в соответствии с данными городского отдела статистики за апрель 2006 г.

Зам. главного бухгалтера ООАКМР по ЭВ

Р.В.Лисичкина

**Расчет стоимости питания 1 детодня для детей 11-15 лет
в лагерях дневного пребывания детей в период летних каникул 2008 г.
по Кочубеевскому району (1 поток)**

Наименование продукта	Суточная потребность			2-х разовое питание	
	Вес, гр	Цена, руб	стоимость, руб	Вес, гр	Стоимость, руб
Хлеб ржаной	150	22.6	3.39	90	2.03
Хлеб пшеничный	200	23.53	4.71	120	2.82
Мука пшеничная	35	17.88	0.63	21	0.38
Крупы, бобовые, макарон- ные изделия			0	0	0
	75	19	1.43	45	0.86
Картофель	400	20	8	240	4.8
Овощи , зелень	400	25	10	240	6
Фрукты свежие	260	35	9.1	156	5.46
Фрукты сухие	20	45	0.9	12	0.54
Соки, литр	200	22.6	4.52	120	2.71
Сахар	65	21.4	1.39	39	0.83
Кондитерские изделия	25	38	0.95	15	0.57
Чай	1	200	0.2	1	0.2
Кофейный напиток	2	190	0.38	1	0.19
Мясо	105	100	10.5	63	6.3
Птица	80	61	4.88	48	2.93
Колбасные изделия	15	100	1.5	9	0.9
Рыба св.-мороженная, н-р	80	40	3.2	48	1.92
Молоко, в пакетах, литр	500	21	10.5	300	6.3
Творог жирный	60	110	6.6	36	3.96
Сметана	10	70	0.7	6	0.42
Сыр	12	190	2.28	6	1.14
Яйцо	1 шт	34	3.4	1	3.4
Масло сливочное	40	110	4.4	24	2.64
Масло растительное	18	60	1.08	11	0.66
Соль	10	7	0.07	6	0.04
Итого			94.71		58

Примечание: Цена продуктов питания указана в соответствии : 1) перечень товаров, регистрируемых в г. Невинномысске в соответствии с данными городского отдела статистики за апрель 2008 г

Зам. главного бухгалтера ООАКМР по ЭВ

И.А.Наумова

**Расчет стоимости питания 1 детодня на 1 поток для детей 11-15 лет
в лагерях дневного пребывания детей в период летних каникул 2007 г.
по Кочубеевскому району при двухразовом питании**

Наименование продукта	Суточная потребность			2-х разовое питание	
	Вес, гр	Цена, руб	стоимость, руб	Вес, гр	Стоимость, руб
Хлеб ржаной	150	16.25	2.44	90	1.46
Хлеб пшеничный	200	16	3.2	120	1.92
Мука пшеничная	35	12.16	0.43	21	0.26
Крупы, бобовые, макарон- ные изделия	75	18.19	1.36	45	0.82
Картофель	400	15.43	6.17	240	3.7
Овощи , зелень	400	27.3	10.92	240	6.55
Фрукты свежие	260	34	8.84	156	5.3
Фрукты сухие	20	35	0.7	12	0.42
Соки, литр	200	22.5	4.5	120	2.7
Сахар	65	19.84	1.29	39	0.77
Кондитерские изделия	25	47.22	1.18	15	0.71
Чай	1	212.76	0.21	1	0.21
Кофейный напиток	2	180	0.36	1	0.18
Мясо	105	120.94	12.7	63	7.62
Птица	80	74.33	5.95	48	3.57
Колбасные изделия	15	96.05	1.44	9	0.86
Рыба св.-мороженная, н-р	80	62.45	5	48	3
Молоко, в пакетах, литр	500	15.45	7.73	300	4.64
Творог жирный	60	83.75	5.03	36	3.02
Сметана	10	68.51	0.69	6	0.41
Сыр	12	145.94	1.75	6	0.88
Яйцо	1 шт	2.3	2.3	1	2.3
Масло сливочное	40	102.7	4.11	24	2.46
Масло растительное	18	34.38	0.62	11	0.38
Специи	2	200	0.4	1	0.2
Соль	10	5.76	0.06	6	0.03
Итого			89.38		54.37

Примечание: Цена продуктов питания указана в соответствии : 1) перечень товаров, регистрируемых в г. Невинномысске в соответствии с данными городского отдела статистики за апрель 2007 г

Главный бухгалтер ООАКМР по ЭВ

З.Л. Гундорина.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 г				Эн.ценно сть ккал	№ рецептур Сб.рецептур 2012г.	
			г	Б	Ж	У	Ca (мг):	Mg (мг):	Fe (мг):			C (мг):
1 день (понедельник),неделя первая												
завтрак	Каша жидкая молочная (из манной крупы)	200/5	6	7.1	33.4	12	5.6	0.2	0	185	185	
	Чай с сахаром	180/10	0.06	0.02	9.99	10	1.3	0.28	0.03	40	392	
	Хлеб пшеничный	30	2.4	0.4	14.5	6.9	9.9	0.6	0	71	готовая продукция	
	Масло сливочное (Крестьянское)ж.72.5%	10	0.1	8.2	0.1	2.2	0	0.02	0	75	6	
итого за завтрак		425	8.56	15.72	57.99	31.10	16.80	1.10	0.03	371.00		
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.1	2.2	19.4	8	19.7	0.7	16	106	82	
	котлеты рыбные	80	10.4	8.3	9.2	13.4	37.5	0.93	0	152.9	234/2005	
	Пюре картофельное	150	3.2	5.1	18.90	24.00	27.60	1.40	25.00	132.00	321	
	Компот из сушеных фруктов	180	0.04	0.02	25	28.6	5.4	1.1	0.4	102	376	
	Хлеб пшеничный	30	2.4	0.4	14.5	6.9	9.9	0.6	0	71	готовая продукция	
	хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.35	10.6	10.5	14.1	1.17	0	54.5	готовая продукция	
итого за обед		670	20.14	16.37	97.60	91.40	114.20	5.90	41.40	618.40		
Полдник	Печенье сахарное	50	3.9	6	37.40	10.00	6.50	0.50	0.00	209.00	готовая продукция	
	Чай с сахаром	180/10	0.06	0.02	9.99	10	1.3	0.28	0.03	40	392	
итого за полдник		230	3.96	6.02	47.39	20.00	7.80	0.78	0.03	249.00		
Итого за день			32.66	38.11	202.98	142.50	138.80	7.78	41.46	1238.40		
2 день (вторник), неделя первая												
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 г				Эн.ценно сть ккал	№ рецептур	

		г	Б	Ж	У	Ca	Mg	Fe	C	ккал	Сб.рецептур 2012г.
						(мг):	(мг):	(мг):	(мг):		
завтрак	Каша жидкая молочная (пшеничная)	200/5	6.2	14.8	60.4	145.8	23.8	1.48	1.3	385	185
	Чай с лимоном	180/10/7	0.18	0	14.4	14.4	1.3	0.7	2	59	393
	Хлеб пшеничный	30	2.4	0.4	14.5	6.9	9.9	0.6	0	71	готовая продукция
	Масло сливочное (Крестьянское)ж.72.5%	10	0.1	8.2	0.1	2.2	0	0.02	0	75	6
итого за завтрак		442	8.88	23.4	89.40	169.30	35.00	2.80	3.30	590.00	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1.3	3.9	9.2	52	17.8	0.6	16.4		67
	Тефтели 2-й вариант (соус томатный)	70/60	8.7	11.9	10.9	32.3	11	0.7	0.6	223	287/348
	Макаронные изделия отварные	150	5.4	4.8	28.5	12	5	0.8	0	179.4	317
	Соки фруктовые (яблочный)	180	0.9	0.09	22	12.6	16.2	2.5	1.8	103	399
	Хлеб пшеничный	30	2.4	0.4	14.5	6.9	9.9	0.6	0	71	готовая продукция
	хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.35	10.6	10.5	14.1	1.17	0	54.5	готовая продукция
итого за обед		730	20.7	21.44	95.70	126.30	74.00	6.37	18.80	630.90	
Полдник	Пирожки печеные(сдобные с повидлом)	70	4.3	2.1	37.50	14.70	14.50	0.50	0.00	186.00	454
	Чай с сахаром	180/10	0.06	0.02	9.99	10	1.3	0.28	0.03	40	392
итого за полдник		250	4.36	2.12	47.49	24.70	15.80	0.78	0.03	226.00	
Итого за день			33.94	46.96	232.59	320.30	124.80	9.95	22.13	1446.90	
3 день (среда), неделя первая											
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 г				Эн.ценно сть ккал	№ рецептур Сб.рецептур 2012г.
		г	Б	Ж	У	Ca	Mg	Fe	C		
						(мг):	(мг):	(мг):	(мг):		
завтрак	Омлет натуральный	105	10.8	17.9	1.5	54	11	2.1	0	210	215
	Икра кабачковая	60	0.8	2.8	5.2	24.6	21	4.2	4.2	50	50/3-1998

	Какао с молоком	180	3.4	2.9	24	112.6	28.4	1	0.3	136	397
	Хлеб пшеничный	60	4.8	0.8	29	13.8	19.8	1.2	0	142	готовая продукция
итого за завтрак		405	19.8	24.4	59.70	205.00	80.20	8.50	4.50	0.00	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	200	4.1	4.3	19.1	25.3	25.4	1.2	8.8	131	81
	Фрикадельки из птицы	70	10.4	10.6	6.7	26	16.5	0.8	0.28	165	308
	Каша рассыпчатая с овощами	155	3.5	3.7	34.7	11.4	30.5	0.6	0.6	186	166
	Кисель из яблок сушеных	180	3.6	0	35.5	15.03	4.1	0.8	0.14	143	379
	Хлеб пшеничный	30	2.4	0.4	14.5	6.9	9.9	0.6	0	71	готовая продукция
	хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.35	10.6	10.5	14.1	1.17	0	54.5	готовая продукция
итого за обед		665	26	19.35	121.10	95.13	100.50	5.17	9.82	750.50	
Полдник	Сдоба обыкновенная	70	5.5	6.4	36.50	21.00	23.10	1.00	0.00	197.40	466
	Чай с лимоном	180/10/7	0.18	0	14.4	14.4	1.3	0.7	2	59	393
итого за полдник		257	5.68	6.4	50.90	35.40	24.40	1.70	2.00	256.40	
Итого за день			51.48	50.15	231.70	335.53	205.10	15.37	16.32	1006.90	

4 день (четверг), неделя первая

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества (г)			Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 г				Эн.ценность ккал	№ рецептур Сб.рецептур 2012г.
			Б	Ж	У	Ca	Mg	Fe	C		
						(мг):	(мг):	(мг):	(мг):		
завтрак	Лапшевник с творогом	200/20	17.9	14.8	42.1	134	30.3	1.7	0.17	373	212
	Чай с сахаром	180/10	0.06	0.02	9.99	10	1.3	0.28	0.03	40	392
итого за завтрак		400	17.96	14.82	52.09	144.00	31.60	1.98	0.20	413.00	
Обед	Суп картофельный с крупой	200	1.6	2.2	16.7	18.4	20	0.7	6.6	93	80
	Котлеты рубленые из птицы	70	13.1	2.8	10.9	9.8	19.7	1.2	0	120	305
	Пюре картофельное	150	3.2	5.1	18.90	24.00	27.60	1.40	25.00	132.00	321

	Компот из сушеных фруктов	180	0.04	0.02	25	28.6	5.4	1.1	0.4	102	376
	Хлеб пшеничный	30	2.4	0.4	14.5	6.9	9.9	0.6	0	71	готовая продукция
	хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.35	10.6	10.5	14.1	1.17	0	54.5	готовая продукция
итого за обед		660	22.34	10.87	96.60	98.20	96.70	6.17	32.00	572.50	
Полдник	Печенье сахарное	180	3.9	6	37.40	10.00	6.50	0.50	0.00	209.00	готовая продукция
	Чай с сахаром	180/10	0.06	0.02	9.99	10	1.3	0.28	0.03	40	392
итого за полдник		180	3.96	6.02	47.39	20.00	7.80	0.78	0.03	249.00	
Итого за день			44.26	31.71	196.08	262.20	136.10	8.93	32.23	1234.50	

5 день (пятница), неделя первая

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества (г)			Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 г				Эн.ценно сть ккал	№ рецептур Сб.рецептур 2012г.
			Б	Ж	У	Ca	Mg	Fe	C		
						(мг):	(мг):	(мг):	(мг):		
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7.2	6.5	23.5	202	20	0.6	1.1	182	93
	Чай с лимоном	180/10/7	0.18	0	14.4	14.4	1.3	0.7	2	59	393
	Хлеб пшеничный	30	2.4	0.4	14.5	6.9	9.9	0.6	0	71	готовая продукция
итого за завтрак		467	9.78	6.9	52.40	223.30	31.20	1.90	3.10	312.00	
Обед	Борш с капустой и картофелем	200	1.5	3.9	12.2	27.4	20.4	1	10.4	90	57
	Биточки из говядины	70	12.3	17.4	6.3	13	19.6	1.17	0	232	282
	Каша вязкая (гречневая)	150	7.5	6.3	40.8	9	36.8	1.2	0	166.5	314
	Соки фруктовые (яблочный)	180	0.9	0.09	22	12.6	16.2	2.5	1.8	103	399
	Хлеб пшеничный	30	2.4	0.4	14.5	6.9	9.9	0.6	0	71	готовая продукция
	хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.35	10.6	10.5	14.1	1.17	0	54.5	готовая продукция
итого за обед		660	26.6	28.44	106.40	79.40	117.00	7.64	12.20	717.00	
Полдник	Ватрушки с повидлом	70	4.1	0.3	42.30	14.70	6.00	0.50	0.00	205.00	410/2005

	Чай с сахаром	180/10	0.06	0.02	9.99	10	1.3	0.28	0.03	40	392
итого за полдник		250	4.16	0.32	52.29	24.70	7.30	0.78	0.03	245.00	
Итого за день			40.54	35.66	211.09	327.40	155.50	10.32	15.33	1274.00	
6 день (понедельник), неделя вторая											
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 г				Эн.ценно сть ккал	№ рецептур Сб.рецептур 2012г.
		г	Б	Ж	У	Ca	Mg	Fe	C		
						(мг):	(мг):	(мг):	(мг):		
завтрак	Каша жидкая молочная (рисовая)	200/5	2.1	0.3	27.4	3.7	15.3	0.33	0	121	185
	Кофейный напиток с молоком	180	3.2	2.3	25.6	54.5	12.6	0.05	0.5	136	395
	Хлеб пшеничный	30	2.4	0.4	14.5	6.9	9.9	0.6	0	71	готовая продукция
	Масло сливочное (Крестьянское)ж.72.5%	10	0.1	8.2	0.1	2.2	0	0.02	0	75	6
итого за завтрак		425	7.8	11.2	67.60	67.30	37.80	1.00	0.50	403.00	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.1	2.2	19.4	8	19.7	0.7	16	106	82
	Капуста тушеная	60	1.3	1.6	8	34.8	11.2	0.5	10.2	51.6	336
	котлеты рыбные	80	10.4	8.3	9.2	13.4	37.5	0.93	0	152.9	234/2005
	Пюре картофельное	150	3.2	5.1	18.90	24.00	27.60	1.40	25.00	132.00	321
	Компот из сушеных фруктов	180	0.04	0.02	25	28.6	5.4	1.1	0.4	102	376
	Хлеб пшеничный	30	2.4	0.4	14.5	6.9	9.9	0.6	0	71	готовая продукция
	хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.35	10.6	10.5	14.1	1.17	0	54.5	готовая продукция
итого за обед		730	21.44	17.97	105.6	126.2	125.4	6.4	51.6	670.00	
Полдник	Пирожки печеные(сдобные с повидлом)	70	4.3	2.1	37.50	14.70	14.50	0.50	0.00	186.00	454
	Чай с сахаром	180/10	0.06	0.02	9.99	10	1.3	0.28	0.03	40	392

итого за полдник		250	4.36	2.12	47.49	24.70	15.80	0.78	0.03	226.00	
Итого за день			33.6	31.29	220.69	218.20	179.00	8.18	52.13	1299.00	

7 день (вторник), неделя вторая

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 г				Эн.ценность ккал	№ рецептур Сб.рецептур 2012г.
			Б	Ж	У	Ca	Mg	Fe	C		
						(мг):	(мг):	(мг):	(мг):		
завтрак	Каша жидкая молочная (из манной крупы)	200/5	6	7.1	33.4	12	5.6	0.2	0	185	185
	Чай с сахаром	180/10	0.06	0.02	9.99	10	1.3	0.28	0.03	40	392
	Хлеб пшеничный	30	2.4	0.4	14.5	6.9	9.9	0.6	0	71	готовая продукция
	Масло сливочное (Крестьянское)ж.72.5%	10	0.1	8.2	0.1	2.2	0	0.02	0	75	6
итого за завтрак		425	8.56	15.72	57.99	31.10	16.80	1.10	0.03	371.00	
Обед	Суп картофельный с крупой	200	1.6	2.2	16.7	18.4	20	0.7	6.6	93	80
	Биточки из говядины	70	12.3	17.4	6.3	13	19.6	1.17	0	232	282
	Макаронные изделия отварные	150	5.4	4.8	28.5	12	5	0.8	0	179.4	317
	Соки фруктовые (яблочный)	180	0.9	0.09	22	12.6	16.2	2.5	1.8	103	399
	Хлеб пшеничный	30	2.4	0.4	14.5	6.9	9.9	0.6	0	71	готовая продукция
	хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.35	10.6	10.5	14.1	1.17	0	54.5	готовая продукция
итого за обед		660	24.6	25.24	98.60	73.40	84.80	6.94	8.40	732.90	
Полдник	Печенье сахарное	50	3.9	6	37.40	10.00	6.50	0.50	0.00	209.00	готовая продукция
	Чай с сахаром	180/10	0.06	0.02	9.99	10	1.3	0.28	0.03	40	392
итого за полдник		230	3.96	6.02	47.39	20.00	7.80	0.78	0.03	249.00	
Итого за день		1315	37.12	46.98	203.98	124.50	109.40	8.82	8.46	1352.90	

8 день (среда), неделя вторая												
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 г				Эн.ценно сть	№ рецептур	
			г	Б	Ж	У	Ca	Mg	Fe			C
							(мг):	(мг):	(мг):			(мг):
							ккал	Сб.рецептур 2012г.				
завтрак	Омлет натуральный	105	10.8	17.9	1.5	54	11	2.1	0	210	215	
	Икра кабачковая	50	1.2	4.5	4	20.5	17.5	3.5	3.5	59.5	50/3-1998	
	Чай с лимоном	180/10/7	0.18	0	14.4	14.4	1.3	0.7	2	59	393	
	Хлеб пшеничный	60	4.8	0.8	29	13.8	19.8	1.2	0	142	готовая продукция	
итого за завтрак		402	16.98	23.2	48.90	102.70	49.60	7.50	5.50	470.50		
Обед	Суп картофельный с бобовыми	200	4.1	4.3	19.1	25.3	25.4	1.2	8.8	131	81	
	Плов из птицы	80/150	21.9	25.4	35.9	66.7	52.2	3.5	2.6	459	304	
	Кисель из яблок сушеных	180	3.6	0	35.5	15.03	4.1	0.8	0.14	143	379	
	Хлеб пшеничный	30	2.4	0.4	14.5	6.9	9.9	0.6	0	71	готовая продукция	
	хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.35	10.6	10.5	14.1	1.17	0	54.5	готовая продукция	
итого за обед		670	34	30.45	115.6	124.43	105.7	7.27	11.54	858.50		
Полдник	Сдоба обыкновенная	70	5.5	6.4	36.50	21.00	23.10	1.00	0.00	197.40	466	
	Чай с сахаром	180/10	0.06	0.02	9.99	10	1.3	0.28	0.03	40	392	
итого за полдник		250	5.56	6.42	46.49	31.00	24.40	1.28	0.03	237.40		
Итого за день			56.54	60.07	210.99	258.13	179.70	16.05	17.07	1329.00		
9 день (четверг), неделя вторая												
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 г				Эн.ценно сть	№ рецептур	
			г	Б	Ж	У	Ca	Mg	Fe			C
							(мг):	(мг):	(мг):			(мг):
							ккал	Сб.рецептур 2012г.				

завтрак	Запеканка рисовая с творогом	200/20	11.5	8.8	61.4	74	40.9	1	0	371.4	188
	Какао с молоком	180	3.4	2.9	24	112.6	28.4	1	0.3	136	397
итого за завтрак		400	14.9	11.7	85.40	186.60	69.30	2.00	0.30	507.40	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1.3	3.9	9.2	52	17.8	0.6	16.4	77.4	67
	Фрикадельки из птицы	70	10.4	10.6	6.7	26	16.5	0.8	0.28	165	308
	Каша вязкая пшеничная	150	4.2	4.7	26.20	25.00	27.00	2.00	0.00	163.80	314
	Компот из сушеных фруктов	180	0.04	0.02	25	28.6	5.4	1.1	0.4	102	376
	Хлеб пшеничный	30	2.4	0.4	14.5	6.9	9.9	0.6	0	71	готовая продукция
	хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.35	10.6	10.5	14.1	1.17	0	54.5	готовая продукция
итого за обед		750	20.34	19.97	92.20	149.00	90.70	6.27	17.08	633.70	
Полдник	Ватрушки с повидлом	70	4.1	0.3	42.30	14.70	6.00	0.50	0.00	205.00	410/2005
	Чай с сахаром	180/10	0.06	0.02	9.99	10	1.3	0.28	0.03	40	392
итого за полдник		250	4.16	0.32	52.29	24.70	7.30	0.78	0.03	245.00	
Итого за день			39.4	31.99	229.89	360.30	167.30	9.05	17.41	1386.10	

10 день (пятница), неделя вторая

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Химический состав, витамины и микроэлементы на 1 г				Эн.ценно сть ккал	№ рецептур Сб.рецептур 2012г.	
			г	Б	Ж	У	Ca	Mg	Fe			C
							(мг):	(мг):	(мг):			(мг):
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7.2	6.5	23.5	202	20	0.6	1.1	182	93	
	Чай с сахаром	180/10	0.06	0.02	9.99	10	1.3	0.28	0.03	40	392	
	Хлеб пшеничный	30	2.4	0.4	14.5	6.9	9.9	0.6	0	71	готовая продукция	
итого за завтрак		460	9.66	6.92	47.99	218.90	31.20	1.48	1.13	293.00		
Обед	Борш с капустой и картофелем	200	1.5	3.9	12.2	27.4	20.4	1	10.4	90	57	
	Котлеты рубленые из птицы	70	13.1	2.8	10.9	9.8	19.7	1.2	0	120	305	

	Каша вязкая (гречневая)	150	7.5	6.3	40.8	9	36.8	1.2	0	166.5	314
	Соки фруктовые (яблочный)	180	0.9	0.09	22	12.6	16.2	2.5	1.8	103	399
	Хлеб пшеничный	30	2.4	0.4	14.5	6.9	9.9	0.6	0	71	готовая продукция
	хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.35	10.6	10.5	14.1	1.17	0	54.5	готовая продукция
итого за обед		660	27.4	13.84	111.00	76.20	117.10	7.67	12.20	605.00	
Полдник	Печенье сахарное	40	3.9	6	37.40	10.00	6.50	0.50	0.00	209.00	готовая продукция
	Чай с сахаром	180/10	0.06	0.02	9.99	10	1.3	0.28	0.03	40	392
итого за полдник		220	3.96	6.02	47.39	20.00	7.80	0.78	0.03	249.00	
Итого за день			41.02	26.78	206.38	315.10	156.10	9.93	13.36	1147.00	
			41.056	39.97	214.64	266.42	155.18	10.44	23.59	1271.47	

Меню составлено согласно нормативных документов:

1.Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания
Киев 1998г.

2.Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников

Москва 2005

3.Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания

И.М.Скурихин, В.А.Тутельян , Москва 2008 г.

4.Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях

М.П.Могильный, В.А.Тутельян, Москва,2012г.

Инженер-технолог МУЦОУО

Ревина Е.Ф.

,